

苗栗縣 110 年度國民中小學學校午餐督導人員餐飲衛生講習實施計畫

壹、依據：「學校餐廳廚房員工消費合作社衛生管理辦法」第 4 條辦理。

貳、目的：

- 一、落實「學校衛生法」及其相關法規之實施，建立健康之校園。
- 二、提供飲食營養衛生安全之教育觀念，以落實校園中食育之推動。
- 三、透過有效的宣導機制強化學校午餐業務相關人員之法治教育，以加強法治教育觀念。
- 四、分享工作經驗及方法，以提升學校午餐品質。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：苗栗縣政府
- 二、承辦單位：苗栗縣立致民國民中學

肆、參加對象：

- 一、110 學年度新接任午餐執行秘書。
- 二、擔任 110 學年度午餐執行秘書，未曾參與本府「餐飲衛生講習課程」者。
- 三、擔任 110 學年度午餐執行秘書，已取得「餐飲衛生講習課程」時數未達 32 小時者，需補滿 32 小時(需優先完成苗栗縣 110 年度午餐督導人員衛生講習 16 小時線上教學課程，不足學分再至 e 等公務園學習平台指定課程選修 <https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>)
- 四、擔任 110 學年度午餐執行秘書，已取得「餐飲衛生講習課程」時數達 32 小時者，仍須參加 8 小時在職加強訓練(苗栗縣 110 年度午餐督導人員衛生講習線上教學課程須至少須擇一場次參加)。

伍、e 等公務園學習平台課程辦理說明：

- 一、符合上述參加對象第一類及第二類須完成本次計畫指定課程。
- 二、請於 110 年 10 月 30 日前完成 16 小時學習平台指定課程。
- 三、請於 110 年 10 月 31 日前將課程研習證明寄送至苗栗縣立致民國中學務處蘇美綺營養師收(苗栗縣苑裡鎮舊社里 9 鄰 96-1 號)

四、e 等公務園學習平台指定課程如下：

(一) 午餐廚房消防安全

<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10023925>

(二) 勞動基準法解析與實務

<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10023926>

(三) 國中小飲食大不同

<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10023927>

(四) 多元化營養午餐菜單設計新思維

<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10023928>

(五) 外訂桶餐及自辦午餐食材採購實務經驗分享

<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10023929>

(六) 從業人員職業安全及衛生自主管理

<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10023930>

(七) 食品中毒之處置流程

<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10023931>

(八) 心寬路更寬-情緒管理的藝術

<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10023932>

陸、線上教學課程辦理時間：

線上課程第 1 場：110 年 10 月 14 日(星期四)

線上課程第 2 場：110 年 10 月 21 日(星期四)

柒、講習計畫實施方式：

一、本次研習採視訊方式，視訊軟體為「Google Meet」，課程當天上午 8 點
開放進入會議室，請使用代碼進入會議室。

二、110/10/14 課程會議室代碼【ujd-edqd-mwu】

三、110/10/21 課程會議室代碼【dnj-niec-itm】

四、110/10/14 課程連結網址：<https://meet.google.com/ujd-edqd-mwu>

五、110/10/21 課程連結網址：<https://meet.google.com/dnj-niec-itm>

六、請使用桌上型電腦或筆記型電腦參與課程，勿使用手機。

七、簽到退方式：採取線上簽到退方式辦理。

(一) 請於聊天室內以【服務單位+姓名】簽到及簽退

(二) 請依課程表表定時間完成簽到及簽退(每課程共 3 次)

1. 第 1 場次(110/10/14) 08:20-08:40 簽到、12:00-13:00 簽到、
16:10-16:20 簽退

2. 第 2 場次(110/10/21) 08:30-08:50 簽到、12:00-13:00 簽到、
16:10-16:20 簽退

八、報名方式：請於 110 年 10 月 8 日(星期五)前完成報名

(一)報名網址：<https://forms.gle/VuM3soXAoDJRVZRn7>

(二)報名連結：掃描右圖 QR-Code



★課程報名連結

九、線上教學課程表詳如附件 1 及附件 2

十、若有問題請致電苗栗縣立致民國國民中學 蘇美綺營養師

(上午廚房專線)037-745681 (下午)037-744788 分機 15

捌、研習結束後，依參加者參與時數核發研習證明。

玖、獎勵：依據苗栗縣公立中小學教職員敘獎項目表第 22 條，給予辦理本案活動支主辦人員嘉獎 2 次，協辦人員 1 次。

拾、本計劃陳 苗栗縣政府核定後實施，修正時亦同。

附件 1

苗栗縣 110 年度國民中小學學校午餐督導人員衛生安全講習課程表(1)

一、研習時間：110 年 10 月 14 日(星期四)

二、研習地點：線上教學課程 會議室代碼【**ujd-edqd-mwu**】

三、研習課程內容：

時間	長度	課程內容	主講(持)人
08:20-08:40	20 分鐘	學員線上簽到	
08:40-08:50	10 分鐘	始業式	教育處 邱廷岳處長 體健科 鄭芳渝科長 致民國中 郭家豪校長
08:50-10:20	90 分鐘	防疫年代 我該怎麼買	國立中央大學 邱郁婷營養師
10:20-10:30	10 分鐘	中場休息	
10:30-12:00	90 分鐘	午餐採購注意事項	苗栗縣政府 政風預防科 柯宜君 科長
12:00-13:00	60 分鐘	午餐及休息 學員線上簽到	
13:00-14:30	90分鐘	妳吃的是「糖」還是「醣」?	毓澄營養諮詢中心 林葦 營養師
14:30-14:40	10 分鐘	中場休息	
14:40-16:10	90 分鐘	翻轉餐盤，外食也能很健康	毓澄營養諮詢中心 羅心余 營養師
16:10-16:20	10 分鐘	學員線上簽退	

附件 2

苗栗縣 110 年度國民中小學學校午餐督導人員衛生安全講習課程表(2)

一、研習時間：110 年 10 月 21 日(星期四)

二、研習地點：線上教學課程 會議室代碼【dnj-niec-itm】

三、研習課程內容：

時間	長度	課程內容	主講(持)人
08:30-08:50	20 分鐘	學員線上簽到	
08:50-10:20	90 分鐘	穀物介紹及未精緻穀物 對健康的重要性	社團法人臺灣穀物產業 發展協會常務理事 國立台灣大學農業化學系 賴喜美 教授
10:20-10:30	10 分鐘	中場休息	
10:30-12:00	90 分鐘	運動前後 的飲食及補充	nutre fit 團隊 陳崴營養師
12:00-13:00	60 分鐘	午餐及休息 學員線上簽到	
13:00-14:30	90分鐘	從食安事件 談食品添加物	社團法人中華食品安全管制 系統發展協會中區服務處 陳淑惠 處長
14:30-14:40	10 分鐘	中場休息	
14:40-16:10	90分鐘	學校午餐辦理相關法規 及注意事項	苗栗縣政府 教育處體健科 楊瓊慧 營養師
16:10-16:20	10 分鐘	學員線上簽退	