



張簡美華

學經歷

輔英科技大學 護理系

林口長庚 心胸外科護理師

美體設計及芳療專家

證照

雅筑國際集團 全球教育總監專業證照

美國 NAHA 國際芳療師證照

國際美體設計師證照

飲食五感新體驗 之 舒梳解壓逆齡回春

環境破壞,農作物殘留重金屬;不肖商人作怪,肉品驗出抗生素、生長激素。

台灣人愛吃藥,用藥量居全球之冠!逐步成為「洗腎之國」~

氣候變遷,季節交替,過敏人數劇增,自體免疫機能低下...

生活緊張、睡眠品質差,台灣1年吞掉8億顆安眠藥!

「憂鬱」成為流行!?

課程簡介

「芳香療法」實是一門古老且專業的學問,在國外已有超過一世紀的歷史。

「精油」是由活體植物萃取出的芳香分子,為植物的荷爾蒙。而「芳香療法」就是利用植物其「抗菌」、「再生」、「排毒」等特性加以運用,達到平衡及強化人體身心靈健康。

目前國內精油品牌玲瑯滿目,品質良莠不齊,也因芳療在台灣仍屬新興領域,一般民眾對於芳療易有錯誤觀念,導致選擇錯誤產品,及不正確之使用方式,除了無法得到所需療效,也曾釀災。

希望能藉由舉辦聚會、諮詢,讓大家對芳香療法有更正確之觀念,也學習更多簡單居家的預防保健方法。

芳療專用精油系列



單方精油系列



複方精油系列



按摩油系列

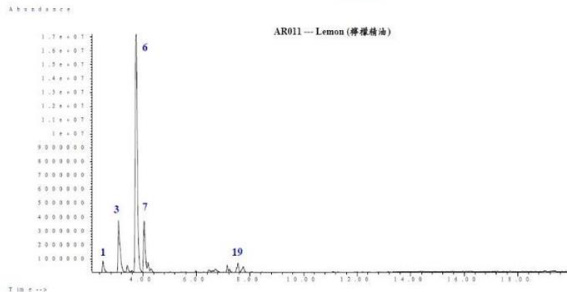


保障

Easecox 20支單方精油成分 - 分離及質譜檢測



Total Ion Chromatography (TIC) of **Lemon** Essential Oil



高麗大學 環境教育中心
自然科學共同實驗室 鄭賢秀教授

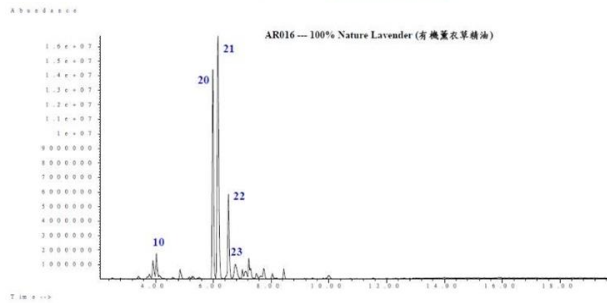


(表呈1:AR011檸檬單方精油)

Row	Rt. Time	組成化合物	分子式	%	Match Quality
1	2.31	α -Pinene	C10H16	2.31	95
2	2.39	Camphene	C10H16	0.68	96
3	3.09	β -Pinene	C10H16	13.70	95
4	3.41	β -Myrcene	C10H16	1.35	91
5	3.58	α -Terpinene	C10H16	0.22	95
6	3.58	Limonene	C10H16	64.51	94
7	4.09	β -Caryophyllene	C14H20	10.00	94
8	4.17	μ -Caryophyllene	C14H20	0.89	95
9	4.63	β -Terpinene	C10H16	0.78	97
10	4.37	(\pm)-Limonene	C10H16	0.02	97
11	5.01	Stemolol	C9H18O	0.13	87
12	5.41	Limonene oxide (cis- 順式檸檬烯氧化物)	C10H16O	0.12	95
13	5.95	δ -Caryophyllene	C14H20	0.17	97
14	5.97	δ -Caryophyllene	C14H20	0.18	96
15	6.26	Isolimonene	C10H16	0.08	46
16	6.64	Fenchol	C10H16O	0.43	86
17	6.60	Thymol(1-(3,7-dimethyl-2,6-dimethyl-4(4-methyl-3-pentenyl)-	C15H24	0.06	96
18	7.28	(\pm)-Terpinolene	C10H16	0.33	91
19	7.52	trans-Citral	C10H16O	2.16	96
20	7.74	cis-Geraniol	C10H18O	1.68	87
21	8.07	trans-Geraniol	C10H18O	0.14	95
22	8.47	Linalool	C10H18O	0.23	96
23	10.32	Oxcaradiol	C8H14O	0.04	78
24	11.14	(\pm)-Sylvestrene	C10H16O	0.15	95
25	11.79	trans-Citral	C10H16O	0.01	96
26	11.91	α -Bisabolol	C15H24O	0.01	53

高麗大學 環境教育中心
自然科學共同實驗室 鄭賢秀教授

Total Ion Chromatography (TIC) of **100% Nature Lavender** Essential Oil



高麗大學 環境教育中心
自然科學共同實驗室 鄭賢秀教授



(表呈2:AR016薰衣草單方精油)

Row	Rt. Time	組成化合物	分子式	%	Match Quality
1	2.31	α -Pinene	C10H16	0.21	89
2	2.39	Camphene	C10H16	0.12	89
3	3.09	β -Pinene	C10H16	0.43	85
4	3.11	(\pm)-Limonene	C10H16	0.02	84
5	3.41	β -Myrcene	C10H16	0.47	91
6	3.58	α -Terpinene	C10H16	0.12	89
7	3.58	Limonene	C10H16	63.92	89
8	3.70	Eucalyptol	C10H18O	0.44	89
9	3.81	trans-Citronellol	C10H18O	0.23	89
10	4.07	β -Terpinene	C10H16	0.78	93
11	4.19	trans-Linalyl acetate	C12H18O2	0.49	79
12	4.3	α -Terpinene	C10H16	0.16	89
13	4.63	Oxene-Linalyl acetate	C12H18O2	1.13	64
14	3.01	Camphor	C15H24O	0.02	85
15	11.7	trans-acid linalyl acetate (順式)-linalyl acetate	C12H18O2	0.24	89
16	1.24	1-Oxene-3-ol (1,3-環氧)-linalyl acetate	C12H18O2	0.38	89
17	3.18	cis-Linalyl acetate (順式)-linalyl acetate	C12H18O2	0.33	89
18	4.43	(\pm)-Limonene	C10H16	0.07	83
19	5.51	trans-Citronellol (順式)-citronellol (trans)-citronellol	C10H18O	0.14	89
20	3.88	β -Terpinene	C10H16	0.24	87
21	4.14	Linalyl acetate (順式)-linalyl acetate	C12H18O2	0.15	81
22	6.57	Linalyl acetate	C12H18O2	11.06	59
23	6.76	Caryophyllene	C14H20	3.73	89
24	7.00	β -Terpinene	C10H16	0.61	89
25	7.13	β -Bisabolene	C15H24	0.97	89
26	7.28	β -Terpinene	C10H16	0.17	89
27	7.24	Bisabolol	C15H24O	0.16	89
28	7.49	cis-Geraniol	C10H18O	0.87	81
29	7.64	Geraniol	C10H18O	0.12	81
30	7.74	Geraniol acetate	C12H18O2	1.20	89
31	8.07	trans-Citronellol	C10H18O	0.14	89
32	8.19	Linalyl acetate (L)-linalyl acetate (L)-linalyl acetate	C12H18O2	0.17	81
33	8.43	Linalyl acetate (L)-linalyl acetate (L)-linalyl acetate	C12H18O2	1.10	81
34	9.24	Linalyl acetate (L)-linalyl acetate (L)-linalyl acetate	C12H18O2	0.04	84
35	9.93	Caryophyllene	C14H20	0.78	89
36	10.74	trans-acid linalyl acetate (順式)-linalyl acetate	C12H18O2	0.14	89
37	11.12	trans-acid linalyl acetate (順式)-linalyl acetate (L)-linalyl acetate (L)-linalyl acetate	C12H18O2	0.14	89

高麗大學 環境教育中心
自然科學共同實驗室 鄭賢秀教授

1.農會 婦女 團體 居家保健及芳療講座

2.中華電信 員工抒壓講座

3.遠雄未來城社區 芳療講座

4.衛生機關 員工及志工講座

5.聖母醫院 員工幸福學院講師