

瓜裡滿天下教案

單元名稱	瓜裡滿天下	教材來源	自編
適用年級	四年級	設計者	栗林國小鄭欣怡
總教學時間	8 節	相關領域	綜合、健康、自然、社會
設計簡介	◎本教學單元設計包含（5）個活動： ◎本單元教學活動設計理念如下：藉由認識在地季節性的瓜類，並利用地景設計施種菜瓜，透過種植觀察、記錄並探索瓜類的營養成分、國內外品種差異，再經由自己栽種之食進行文創商品的設計，並學習烹飪瓜類食物，以達到珍惜食材不浪費的目的。		
教 學 活 動			
標題	瓜裡滿天下		
能力指標	1 結合在地農產，認識生活中的瓜類。 2. 運用地景種植菜瓜，能完成菜瓜成長紀錄 1. 國內外菜瓜之探討，各組討論菜瓜和南瓜品種有哪些？再比較國內外菜瓜品種、外觀之差異 2. 惜食-食物創新及感恩		

惜食、剩食教案

單元名稱	惜食、剩食	教材來源	計畫內購買廚餘機
適用年級	全校	設計者	栗林國小范智萍
總教學時間	50 分鐘	相關領域	飲食教育
設計簡介	從營養午餐教育學生每道美味佳餚是從田間到餐桌上的過程與辛勞。 學校每天廚餘量的多寡，每個食材碳足跡是多少讓學生知道為什麼要吃在地吃原食。 教育午餐吃多少夾多少，以前不喜歡的蔬菜經過廚房師傅用不同料理方式及調味的變化讓食材可以更加吸引學生享用。 讓學生了解廚餘造成環境污染的重要性。 網路上推崇的廚餘機到底對我們有幫助嗎？廚餘機真的環保嗎？讓學生能了解它們能做到的惜食是哪些？		