

附件 4

苗栗縣 114 學年度校園食魚食育體驗課程實施計畫課程表

【魚類知識小學堂】主題 成果表

校名：苗栗縣西湖國民小學

壹、基本資料

辦理形式	一-六年級各班實施 參與班級數:6 班	參與人次	學生 88 人 家長 0 人 教職員 23 人
------	------------------------	------	-------------------------------

貳、計劃實施成效：

推廣主題	成效說明(量化數據為佳)
魚類知多少	1. 國產魚及進口魚。2. 台灣魚類分布。3. 台灣傳統捕魚方法。 小朋友評量單通過率達 96%。

參、活動成果



仔細分辨國產魚及進口魚



當地當季水產品介紹



學習挑刺吃魚技巧



魚的營養價值

苗栗縣 114 學年度校園食魚食育體驗課程實施計畫課程表

【闖關活動】主題 成果表

校名：苗栗縣西湖國民小學

壹、基本資料

辦理形式	一-六年級各班實施 參與班級數:6 班	參與人次	學生 88 人
			家長 0 人
			教職員 23 人

貳、計劃實施成效：

推廣主題	成效說明(量化數據為佳)
魚類大挑戰闖關活動	台灣鮮魚(分辨國產於及進口魚)、挑魚小幫手(海產分類)、鮮魚小達人(分辨海產新鮮度)、去刺高手(去魚刺)小朋友通過率達 100%。

參、活動成果



如何挑選新鮮魚貨



國產魚與進口魚大挑戰



認識魚體構造



國產魚與進口魚分類測驗

苗栗縣 114 學年度校園食魚食育體驗課程實施計畫課程表

【食魚體驗】主題 成果表

校名：苗栗縣西湖國民小學

壹、基本資料

辦理形式	一-六年級各班實施 參與班級數:6 班	參與人次	學生 88 人 家長 0 人 教職員 23 人
------	------------------------	------	-------------------------------

貳、計劃實施成效：

推廣主題	成效說明(量化數據為佳)
聰明吃魚	1. 食用當季當地漁產。2. 苗栗縣漁業特色。3. 三章一Q 海鮮產品。4. 魚的營養與吃魚技巧。小朋友在老師引導下充分了解如何正確挑開魚刺完成率 100%。

參、活動成果



老師親自指導如何挑開魚刺



品嚐國魚與進口魚滋味



挑魚刺有技巧



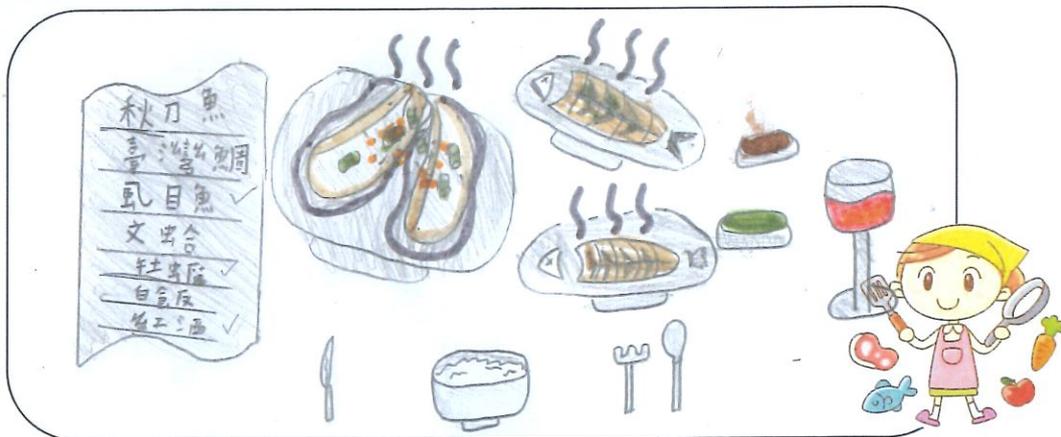
挑完魚刺品嚐鮮魚美味

114 年苗栗縣「食魚教育體驗課程」學習評量單

1. 下列哪些是國產水產(是請寫○, 不是請寫x)

 秋刀魚(○)	 牡蠣(○)	 臺灣鯛(○)	 帝王蟹(x)	 虱目魚(○)
 鮭魚(x)	 文蛤(○)	 蜆(○)	 鯖魚(x)	 白蝦(○)

- (○)2. 選購國產水產品時, 應注意包裝上是否有產銷履歷農產品(TAP)、優良農產品(CAS)或溯源水產品追溯條碼 QR Code 等標示才能夠吃得營養又安心。
- (○)3. 魚類含有豐富的蛋白質, 這些蛋白質進到我們身體後, 約有 87%-98%皆可被人體所利用, 所以魚是「一級棒」的動物性蛋白質來源。
- (x)4. 有的魚有刺, 吃的時候還是要小心! 要把魚肉混著其他飯菜一起入口, 同時要細嚼慢嚥, 才能察覺是否有魚刺。
- (x)5. 苗栗縣擁有豐沛優良的水資源, 常年氣候穩定, 適宜養殖大閘蟹, 加上縣府與上海海洋大學技術合作, 輔導養殖業者採取生態養殖模式, 改進養殖技術, 讓苗栗縣成為全台養殖大閘蟹最具專業與權威的產地。
6. 請利用你最喜歡的國產水產設計一道菜單, 並畫出來塗上顏色。



學校名稱: 西湖國小

三年 甲 班 6 號

姓名: 劉庭宜

114 年苗栗縣「食魚教育體驗課程」學習評量單 木所有希?

1. 下列哪些是國產水產(是請寫○, 不是請寫×)

 秋刀魚(○)	 牡蠣(○)	 臺灣鯛(○)	 帝王蟹(×)	 虱目魚(○)
 鮭魚(×)	 文蛤(○)	 蜆(○)	 鯖魚(×)	 白蝦(○)

- (○) 2. 選購國產水產品時, 應注意包裝上是否有產銷履歷農產品(TAP)、優良農產品(CAS)或溯源水產品追溯條碼 QR Code 等標示才能夠吃得營養又安心。
- (○) 3. 魚類含有豐富的蛋白質, 這些蛋白質進到我們身體後, 約有 87%-98%皆可被人體所利用, 所以魚是「一級棒」的動物性蛋白質來源。
- (×) 4. 有的魚有刺, 吃的時候還是要小心! 要把魚肉混著其他飯菜一起入口, 同時要細嚼慢嚥, 才能察覺是否有魚刺。
- (○) 5. 苗栗縣擁有豐沛優良的水資源, 常年氣候穩定, 適宜養殖大閘蟹, 加上縣府與上海海洋大學技術合作, 輔導養殖業者採取生態養殖模式, 改進養殖技術, 讓苗栗縣成為全台養殖大閘蟹最具專業與權威的產地。
6. 請利用你最喜歡的國產水產設計一道菜單, 並畫出來塗上顏色。



學校名稱: 西湖國小 三年 甲班 1號

姓名: 木所有希

承辦: 教導主任 張碧文

校長: 校長 彭慧婷