附件4

苗栗縣 114 學年度校園食魚食育體驗課程實施計畫課程表

【魚類知識小學堂】主題 成果表

校名: 苗栗縣苗栗市建功國小

壹、基本資料

始细取十	課程融入,食魚教育	參與人次	學生 120 人
狮廷沙式	林 柱	<u> </u>	教職員10人

貳、計劃實施成效:

推廣主題	成效說明(量化數據為佳)
食魚教育	藉由食魚教育課程,讓學生認識台灣養殖漁業、介紹淡水魚
台灣養殖漁業	坦養殖面積最大的虱目魚、鹹水文塭產量最大的台灣鯛、淺
	海養殖產值最大的石斑魚。
認識虱目魚各部位	說明虱目魚各部位的功能及營養價值,並說明魚的營養素對
的功能、營養價值	人體益處,鼓勵學生多吃魚並且選擇當季當地,守護海洋,
以及吃魚的好處	讓代代都有魚可吃。
輕鬆去魚刺	教導學生如何輕鬆去除魚刺,透過示範與實際操作,讓學生
	了解魚骨的分布與去刺技巧。
認識頭足類家族	認識頭足類家族,包括章魚、魷魚、透抽、軟絲與花枝。透
	過觀察牠們的腕足數量與肉鰭形狀,課堂中安排實際觸摸活
	動,從體驗中加深印象並了解各種類的特徵與差異。

參、活動成果



食魚教育講座



認識魚的各部位



說明魚的營養價值



說明吃魚的好處及永續海洋的重要



教導學生如何輕鬆去魚刺



認識頭足類家族





公佈欄張貼營養宣導海報,讓學生更了解魚的營養價值

苗栗縣 114 學年度校園食魚食育體驗課程實施計畫課程表

【闖關活動】主題 成果表

校名: 苗栗縣苗栗市建功國小____

壹、基本資料

辨理形式	透過闖關活動方式讓學生認	參與人次	學生 120 人
	識食魚教育相關主題		教職員10人

貳、計劃實施成效:

推廣主題	成效說明(量化數據為佳)	
闖關活動	利用遊戲闖關活動,在活動過程中學習並且加深印象。	

參、活動成果



闖關活動:食魚分解仔



藉由活動讓學生認識虱目魚的各部位,並且 說明虱目魚各部位都是寶,皆可利用



闖關活動:天才小釣手

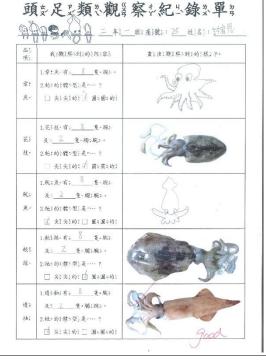


藉由活動讓學生認識國產魚



闖關活動:認識頭足家族

從觸摸體驗中加深印象





並且將觀察到的頭足類模樣紀錄下來





也透過品嚐來加深印象

苗栗縣 114 學年度校園食魚食育體驗課程實施計畫課程表

【食魚體驗】主題 成果表

校名: 苗栗縣苗栗市建功國小

壹、基本資料

辨理形式	搭配營養午餐吃台灣鯛魚及	參與人次	入拉伍山
	虱目魚	<u> </u>	全校師生

貳、計劃實施成效:

推廣主題	成效說明(量化數據為佳)
食魚體驗	全校師生於114年9月22日(一)及114年10月22日(三)
	做食魚體驗,選用台灣鯛魚及台灣虱目魚,學生們都吃得津
	津有味。

參、活動成果



114/9/22(一)台灣鯛魚體驗



鹹甜蒲燒醬汁烹調的台灣鯛魚



114/10/22(三)台灣虱目魚體驗



虱目魚柳粥, 高蛋白質又美味